

解剖生理学「応用」 セミナー案内書

- 日時 2024年8月23日 17:00-19:00 (2時間)
- 会場 FLEXIBLEMOVEMENT 大阪市住吉区沢之町2-6-28 2号
- 参加費 4,000円 (現地支払い)
- 単位 NSCA:0.2CEU(A)

○セミナー内容

解剖学と生理学の基礎知識は、パーソナルトレーナーとしてお客様に最適なトレーニングプランを提供し、安全かつ効果的な指導を行うための重要な土台となります。

本講習会では、その基礎知識を再確認するとともに解剖学と生理学の基礎知識を確認し、その知識を指導現場や健康管理にどのように応用するかについて学びます。

指導現場での実践力向上を目指し、具体的なケーススタディや事例を通じて、日常業務に直結する内容を提供いたします。

- 講師 藤田賀史 CSCS, CPT

○申し込み

tel: 080-1421-7600

mail: kettlebellelite@icloud.com



**FLEXIBLE
MOVEMENT**